

母のように優しく、温かく、心地よさを生み出す住まい

Mother House



2013 年
新春号 Vol. 55

暮らしと心を豊かにする地域の情報誌「マザーハウス」
発行/一級建築士事務所(株)石田工務店/年4回発行(季刊)

今年は「エコで快適」をめざす

新しい年が始まりました。

今年は昨年より良い年にしたいものです。

そうはいえ、

今年は電気料金の値上げが予定され、

さらに来年は消費税増税がありそうです。

とても気が重くなってしまっていますね。

しかしながら、気持ちを持ち直して考えて

いかなければなりません。

ここは京都人の底力を

みせる時かもしれません。

そもそも京都に住む人は

歴史の浮き沈みの中で

変化を見極め

伝統にしがみつくだけでなく

変わり身の早さが求められることを

知っている人たちの集まりです。

「しまつする」

という京都弁が存在するように

あるものを使いいきり、モノを大切にすると

文化も根付いています。

一般的には対立する

「エコ」と「快適」を両立させて

どんな季節でも「エコで快適」に乗り切る。

生き生きと暮らす。

それが今回のテーマです。

平成二十五年

(株)石田工務店

代表取締役

石田泰久



電力需要が高まる寒い季節、昨夏に続いて各家庭での節電が求められています。底冷えの厳しい京都。部屋を効率的に暖めて「エコで快適」をめざしたいですね。

費用をあまりかけなくてできる節電対策

▶ 窓ガラスをペアガラスに



今はまっている窓ガラスのみを1枚ガラスから2枚ガラスに枠を変えない取り替えでも窓の結露は減り、断熱性能も良くなります。

▶ 内付樹脂窓



今ある窓の内側にもう一つ窓を取り付けます。窓枠は樹脂製なので結露は格段に減り、簡単な施工で断熱性能も格段に上がります。



▶ 蓄熱暖房器



金属の箱の中に耐火レンガが入っていて電気で高温になった鉄線の熱がレンガに伝わり、その箱全体が熱くなります。暖まったレンガは冷めにくく、お住まいをほんのりと暖めます。安全で空気を汚さない暖房器具です。

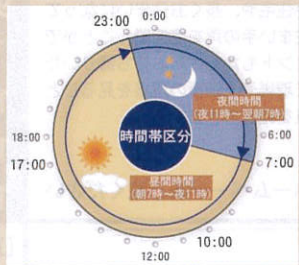
▶ エコキュート給湯器



空気を圧縮した熱でお湯をつくる給湯器です。貯湯タンクと空気を圧縮するヒートポンプのセットでお湯をつくります。一般的な給湯器に比べ1/4のエネルギー代になり大変お得な方式です。

▶ はぴeタイム電灯契約

夜中に電気を多く使う場合におすすめの電気の契約です。午後11時から朝の7時迄の電気料金は昼間の約1/3になります。その時間帯の電気を使用する蓄熱暖房器やエコキュート給湯器を取り付けている家庭では電気料金を低くおさえることができます。



寒い季節の節電対策

我慢は禁物、正しい知識を

寒い時期の節電では夏と違った健康面での注意点があります。冬期は「リビングと浴室」、「寝室とトイレ」など部屋ごとに温度の差が大きくなりがち。急激な寒暖差で血圧が急上昇し、心臓や脳血管にダメージを与えることもあります。正しい知識で「エコで快適」な暮らしをこころがけましょう。

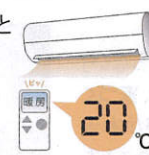


家ですぐできる冬の節電対策

- ・暖房時にカーテンやブラインドを閉める
- ・室内の温度設定を控えめに (20℃目安)
- ・暖房の使用時間を短く (外出の30分前に消す)
- ・重ね着、ひざかけなどを活用
- ・すき間テープなどを活用してすき間風を防ぐ
- ・扇風機などを使って上部の暖気を循環させる
- ・照明器具をLEDに換える
- ・鍋料理など温かい食べ物で体感温度を上げる

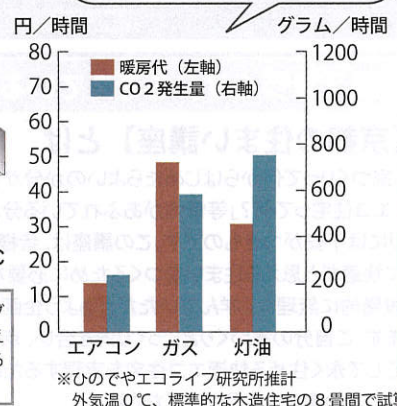


総務省調査のデータによると、京都のエアコンの普及率は全国一位！(2009年調査) 京都では気温が氷点下になることは少ないので、エアコンを上手に使うと部屋を効率的に暖めることができます。



原油高の影響もあって、石油ストーブの暖房コストはエアコンの2倍を超えています。二酸化炭素発生量も増えるため環境にも良くありません。

エアコンの暖房代は意外と割安



新築やリノベーション施工時に

大切な節電対策

【断熱工事】

家の中の冷暖房された熱が外に出ていかないように、また外の寒さ暑さが家の中に伝わりにくいように断熱をします。

家の外周を取り囲む壁、床、天井に断熱材を入れます。その断熱材は熱が極めて伝わりにくい素材を使います。窓もペアガラスのLow-Eガラスにすれば窓まわりの寒さは気になりません。



【気密工事】



一般的に住宅は外部に無数の小さなすき間が空いており、空気が建物内外を移動しています。夏はすき間から冷房した空気が逃げ、外から熱い空気が入ってきます。冬は暖房した空気が逃げ、外から寒い空気が入ってきます。冷暖房時は床と天井部分の温度に大きな差が生まれ、不快になります。エコで快適な室内をつくるにはこのすき間をなくして気密を保つことが断熱以上に重要であるといえるでしょう。

イベント情報

マザーハウスのイベント情報はホームページをご覧ください。

マザーハウス石田工務店

検索

自然を大切に育みます。自然に親しむエコライフ、植物に親しむきっかけづくりにも。

京都府立植物園で学ぶ

自然観察会

植物の一年間生きていく姿を観察しつづけることで、ふだん見過ごしている身近な植物の驚くべき生命力に感動します！

平成25年は偶数月・第一日曜日 (毎回 am10:00 ~ 11:30)

第7回 2/3(日) 冬を越し春を迎える樹木の姿

第8回 4/7(日) サクラの開花と花木の芽生え

第9回 6/2(日) アジサイなど梅雨を前にして

主催者で講師の谷口様はマザーハウス石田工務店のお施主様です

申込不要 直接集合場所へお越しください。 毎回 am10:00 ~ 11:30

集合場所: 植物園北門前 (午前10時集合)

講師: 谷口 節氏 (自然観察ガイド・インタープリター/NPO法人シニア自然大学 認定講師)

会場: 京都府立植物園 / 受講料: 無料 (ただし植物園入園料のみ各自で負担いただきます)



・・・お世話になっております。ファイブ M 様・村井歯科医院様 (下京区)・カワキタ様 (北区デリカテツ)・SUMINO 様 (北区パティエ)・・・

新築編

上京区 K 様邸

昨年 10 月から着工をしている
上京区の新築 K 様邸。
景観条例等厳しい土地柄、
やっと通った建築確認申請。
現在は内装の仕上げ前の段階まで
きています。
高い断熱性能、体に優しい自然素材は
さることながら、コンセプトの
「京都で住まうなら」の答えが
こちらのお家にはたくさんございます。
完成見学会は
2013 年 2 月に予定しております。
是非この機会にご覧くださいませ。

現場担当 岩本龍則

K 邸：上棟の日の様子



K 邸：断熱材（ウレタン）吹付け作業



K 邸：無垢杉板床貼り作業



まもなくお披露目いたします

新築注文住宅・上京区 K 様邸

完成見学会

2 / 16(土) 17(日)

見学会情報は
ホームページでもお知らせいたします

お住まいを長持ちさせるために

メンテナンス工事編

左京区 F 様邸

弊社にてご建築いただきました
OB 様より、
建物外装のメンテナンス工事を
ご依頼いただきました。
築年数 10 年を過ぎ、屋根面の遮熱塗装、
外壁面の光触媒コーティング等、足場が必要になるこの期に
一斉に点検の上工事をさせていただきました。
屋根・壁の塗装はそれぞれに劣化防止、汚れ防止、耐候性の向上
など建物の寿命を永く延ばす効果があり、おすすめです。

現場担当 岩本龍則



F 邸：屋根面の遮熱・保護塗装作業



F 邸：外壁保護材吹付け作業

完成・着工のお知らせ H. 24. 10~H. 25. 2

北区紫竹下梅ノ木町：外部建具工事10月完成
左京区下鴨夢倉町W邸：外装修繕工事11月完成
右京区鳴滝本町K邸：リフォーム工事12月完成
北区内賀茂池端町H邸：リフォーム工事12月完成
右京区鳴滝本町S邸：リフォーム工事12月完成
左京区上高野前田町M邸：外装修繕工事1月完成
上京区姥ヶ北町K邸：新築工事2月完成予定
左京区吉田M邸：リノベーション工事2月完成予定

将来「家づくり」を考えている方すべての方へ【京都の住まい講座】のご案内

【京都の住まい講座】とは

「家づくりって何からはじめたらよいのか分からない」
「エコ住宅って何？」等情報があふれている分、家づく
りには不安がつきものです。この講座は、皆様が本当に
快適だと思える住まいをつくるために必要なことを、
段階的に無理なく学んでいただけるよう企画しており
ます。ご自分の家づくりとじっくり向き合い、京都で安
心して永く住める快適エコ住宅を実現するために、
ぜひこの講座をお役立てください。
受けて本当に良かったと思っただけの勉強会です。

京都の住まい講座 全3回 講座カリキュラム 全3回連続受講をおすすめします（単回参加も可能 どの回からでも参加できます）

第1回：家づくり入門

- 住むには木造住宅が本当にいいの？
- 安全で健康な暮らしをするには
住む人の意識が大切
- 住宅をつくる時の優先順位
- 長持ちする安心住宅のつくり方
3つのポイント

第2回：環境に優しい家づくり

- 住宅の強さには
耐震性と耐久性の2つある
- 省エネ快適住宅のつくり方
- 自然の恵み・光と風を
徹底的に生かす方法
- 自然素材を使った家づくりをしよう



大切なことは、お住まいになられてから何年先も心地よい住まいであり続けること。

第3回（最終回）では実際に住まわれている住宅を
訪問して住み心地を体感していただいております。

モデルハウス見学
ではありません

マザーハウスの家
住み心地体感バスツアー

第3回：住宅見学バスツアー



お住まいになって間もない住宅や、長くお住まいになっ
ている住宅の訪問により、住まい手の声を直接聞くことがで
きます。住まいづくりのヒントもたくさんお持ち帰りいた
だけます。また、基礎施工現場や上棟後の現場を見ること
により、家づくりの重要点を確認できます。

バスツアーのみで参加も可能です／詳しくはホームページをご覧ください

発行

NPO法人住宅長期保証支援センター会員
社）健康・省エネ住宅を推進する国民会議員
関西電力はぴeビルダー协会会员

人と環境に優しい家を真面目につくり続けています。

マザーハウス

一級建築士事務所

株式会社 石田工務店

〒603-8228 京都市北区紫野東舟岡町5 5 - 1

0120-296-481

http://www.isida.jp

マザーハウス石田工務店

検索



No.16

美徳をもって飾りとなす

新島 八重

この欄では毎回、心に響くような
言葉や文章を選んで紹介していきます。



【京都の住まい講座】（1回のみの受講も可能です）

- ・受講料一回千円（連続受講3千円）ご同伴者半額
- ・時間 1～2 回目／pm1:30～pm4:30（コーヒー付）
3 回目／am10:00～pm4:30（お弁当付）
- ・会場／b e 京都（京都市上京区新町通上立売上る）
※第3回「住宅見学」は見学会場まで車を用意いたします。

- ①～③いずれかの方法
でお申込みください。
後日受講票をお送り
いたします。
- ①フリーダイヤル 0120-296-481
- ②Email: isco@wonder.ocn.ne.jp
- ③FAX: 075-451-8040

詳しくはホームページをご覧ください

季刊紙 Mother House
発行時期／新春・春初夏・夏・秋冬の年4回（季刊）
配布部数／約7千枚
配布地域／京都市北・左京・右京・上京区 長岡京市