

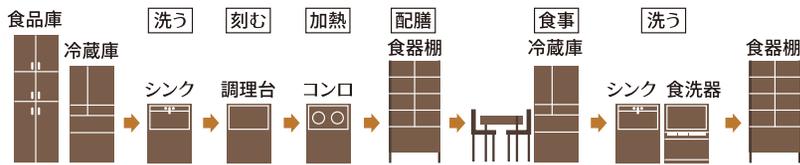


本当に使いやすい「キッチン」を考える

毎日使うキッチン、その使い勝手に不満を感じていませんか? キッチンには、I型、II型、L型、U型、アイランド型、ペニンシュラ型と多くの型とレイアウトがあります。同じI型のキッチンでも壁面につけたり、造作壁をつけ対面キッチンにしたりと設置方法を替えるだけで全く違うレイアウトになります。それぞれのご家庭で、家族構成やキッチンの使い方などによって、「使い勝手の良さ」の基準は違うものになるかもしれません。キッチンレイアウトの基本や各レイアウトの特徴を知って、ご自身に合った使いやすい理想のキッチンを考えてみましょう。

キッチンの知識

使いやすいキッチンレイアウトの基本



調理の流れを考えたレイアウトが使いやすさとなります。冷蔵庫から食材を取り出し、洗い、刻んで、加熱調理して、配膳するというのが調理の一連の流れになります。また食後は食器を下げ、食器を洗い、食器棚に戻すという流れです。右利きの人の場合は、上の図のように冷蔵庫、シンク、調理台、コンロを右回りに配置するのが基本となります。

ワークトライアングル



立ち位置の基本となるシンク、コンロ、冷蔵庫の3点を結ぶ動線をワークトライアングルと呼びます。この距離を適切にすると使いやすいキッチンになります。

通路幅とキッチンの高さ

作業スペースはゆとりが大事です。キッチンの通路幅は1人で利用するならば70~80cm程度、2人で利用することを考えている場合は100~120cm程度の幅を確保すると良いでしょう。キッチンの高さはキッチンを利用する方の身長で計算しましょう。下の計算式が目安になります。

カウンターの高さ = 身長 ÷ 2 + 5cm
◎160cmの場合は… 160 ÷ 2 + 5 = 85cmが目安!

キッチンの不満はスペース不足だった!?

クックパッドユーザーに聞いた『理想のキッチン』に関する調査によると、普段使用しているキッチンの不満点は「作業場のスペースがない」(44.7%)が最も高く、以下、「収納が少ない」(39.9%)、「キッチン全体のスペースが少ない」(38.9%)と続き、トップ3の項目は、総じて「スペース不足」に関するものだった…という調査結果が。(※複数回答)
思い当たる節がある方もいらっしゃるのではないのでしょうか。

Q.下記の選択肢の中で、あなたが料理をする上で重視していることをすべて選択してください(複数回答)

順位	普段使用しているキッチンの不満点 <複数>	全体							n=318	n=1,890	n=1,689	
		全体	シングル	共働き世帯	専業主婦世帯	シングル	共働き世帯	専業主婦世帯				
1	作業場のスペースがない	44.7							44.7	62.6	42.1	42.6
2	収納が少ない	39.9							39.9	42.5	38.6	42.3
3	キッチン全体のスペースが少ない	38.9							38.9	50.6	35.1	39.7
4	シンクが狭い	31.2							31.2	50.6	26.7	30.4
5	食器や野菜などの水を切るスペースがない	27.9							27.9	40.9	26.1	27.1

アンケートではこんな結果が!! 「対面式」と「アイランド」が人気!

今後希望するレイアウトは「対面キッチン」(49.3%)、「アイランドキッチン」(33.2%)が人気で、なんと全体の8割以上の方が上記のキッチンレイアウトを希望しています。「対面」と「アイランド」希望者からは、「家族の様子を見ながら」や「家族と一緒に使える」など、家族とのコミュニケーションを重視する声が多く聞かれています。

Q.あなたが今後キッチンを選ぶとしたら、どんなレイアウトのキッチンがよいですか。以下から選択してください(単一回答)

レイアウト	n	希望するキッチン (%)				
		独立型	壁付け	対面	アイランド	その他
全体	4,774	10.9	5.9	49.3	33.2	0.7
シングル	318	12.9	10.1	50.9	25.5	0.6
共働き世帯	1,890	10.7	5.1	49.3	34.4	0.5
専業主婦世帯	1,689	9.5	5.2	50.1	34.4	0.8

※出典:「SUUMO」×「クックパッド」:クックパッドユーザーに聞いた「理想のキッチン」に関する調査より

現在のキッチンの不満を再確認したところで、もう少し理想のキッチンについて考えてみましょう!

自分自身のキッチンでの過ごし方やライフスタイルに合った空間はどれ?

壁付けキッチン

調理中は壁に向かって作業に専念できる壁付型。ダイニングテーブルへの動線も短く、キッチンワークを効率的にこなせるスタイルです。

調理作業に専念

開放感あふれる対面スタイル

広々としたワークトップをセンターに配した、家族が集うキッチン。オープンな空間に、ふれあいが広がるスタイルです。

コミュニケーションを重視

落ち着いた作業できる独立スタイル

キッチンとダイニングの間を壁で仕切ったセミオープンスタイル。コンロ前は壁としながらも、半分はオープンなので圧迫感がありません。

キッチンを隠す

気になる手元を隠せる対面スタイル

パーティション対面キッチンの周囲をパネルやカウンターで目隠し。調理中の散らかりを気にせず作業できるうえ、水ハネ・油ハネなどを防ぎます。

※出典: LIXILキッチンカタログより(キッチン写真は当社施工例)

ご相談ください

お金をかけずとも、DIYで自分好みのカウンターを作成して作業スペースを増やしたり、窓や壁を使って収納を増やしたり。工夫次第でキッチンをもっと快適になると思います。しかしキッチンの悩みや、理想のキッチンのアンケートを見る限りでは、ただキッチンそのものを新しくしただけでは、問題は解決しそうにもありません。「自分はどんな風に暮らしたいのか。」そこを考えた上で、キッチン・ダイニング・リビングという空間全体を見直すことの必要性を感じます。

なかなか自分ではいいアイデアが浮かばない…そんな方は、思い切ってプロに相談してみるのも一つの手です!! 一度、相談してみたい! そう思われた方は、右下のキッチンリフォーム無料診断券を是非、ご活用ください。お問い合わせは下記まで。

☎(株)石田工務店 ☎0120-296-481 月~金 9:00~15:00 12:00~13:00を除く

… お世話になっております。ファイブM様(上京区・中京区 体操教室)、かわきた屋様(北区デリカゼン) …





新築編 餅がとりもつ縁で、楽しみながら…「自分らしさ」を叶える家づくり

上京区下塔之段町 O様邸

2017年3月完成予定

O様との出会いは、餅が取り持つ…という不思議な出会いでした。毎年暮れに行っている弊社のお餅つき大会。お餅つきには、OB施主様や、そのご友人や、業者さん、また一般の方も参加されます。一昨年の暮れに、O様はOB施主様のお友だちとして親子で参加してくださいました。参加者様同士、お餅を一緒についたりこねたり、作業の合間にいろいろなお話で盛り上がります。その際、毎年のように、私たちの知らないところで「お家自慢」が始まるのです。OB施主様たちの「建ててうれしい花いちもんめ」…なんて歌を歌うかのような「楽しい暮らし方」の自慢大会となります。O様は一年前に家を建てられた北区のK様の奥様からお話を聞き、新築への切符を手に入れたようです。冬は暖かくて、夏は涼しい家づくり、アットホームな会社のこと、社長のこと、社員のこと、いろいろな話は、私たちが話す以上に説得力があったようです。住んでいる人の話を実際に聞いて「建てる」というきっかけをスタートにして「夢の実現」へとつながることができました。只今、照明や収納のお話で盛り上がりながら家づくりを進めています。弊社マザーハウスの家づくりは、住まい手参加型です。どんどん自分らしさを叶えていくことができます。完成を、春を迎えるのが楽しみです。

▼上棟の日の様子。



▲ウレタン吹付断熱工事が終了しました。ウレタンの断熱力は、一般的なグラスウールに比べて2倍以上です。家の隙間もしっかり埋まり、気密性能も高まります。

リフォーム編 「既存住宅の省エネリフォーム支援事業」を活用したリフォーム

左京区北白川 F様邸

2016年12月完成

京都市が取り組んでいる、住宅の省エネ化の推進を目的とした、リフォーム費用の一部を補助する「既存住宅の省エネリフォーム支援事業」を活用され、玄関ドアとお風呂をリフォームされました。また同時にエコキュートも取り付けられたので、より一層、省エネルギーでお湯が沸かせるように！電気代の節約も見込めます！これからもっと快適な生活をお送りください！



▲玄関ドアを新しいものに ▲エコキュートを設置

ご存知ですか？「エコキュート」と「電気温水器」の違い

どちらも、電気で温かいお湯を作る…という点は同じですが、普通の電気温水器より、エコキュートのほうが電気代が安くなります！エコキュートは、エアコンにも使われている「ヒートポンプ」技術を利用して、空気の熱でお湯を沸かします。ヒートポンプ技術というのは、室外に設置されたファンが外気の熱を吸収し、その熱を利用してお湯を温めています。電気だけでなく、外の温度も活用するので、省エネルギーでお湯が沸き、電気代が安くなるのです。

完成・着工のお知らせ 2016.9~2016.12

北区紫竹牛若町O邸:外部メンテナンス工事	平成28年9月完成
上京区東神明町A邸:内部修繕工事	平成28年10月完成
北区鷹峯南鷹峯町T邸:外部メンテナンス工事	平成28年10月完成
左京区上高野前田町M邸:内部修繕工事	平成28年11月完成
北区紫野東舟岡町M邸:内部修繕工事	平成28年11月完成
左京区北白川山元町F邸:内外リフォーム工事	平成28年12月完成
北区小山大野町1邸:外部リフォーム工事	平成29年1月完成予定
上京区下塔之段町O邸:新築工事	平成29年3月完成予定

助成金のご相談、お問い合わせ 京(みやこ)安心すまいセンター ☎ 075-744-1631 (耐震・エコ助成ホットライン)

H28 12/27 火 もちつき大会 活動報告

日時:2016年12月27日(火)
会場:石田工務店原谷工場 参加人数:33人

もちつき大会当日は、しとしと雨模様。

足元が悪いにも関わらず、たくさんのご家族にご参加いただきました。ノロウィスの流行期でもあるため、手洗い、消毒、そして手袋の着用をお願いしての作業となりました。ゆっくりとスタートしたもちつきは、徐々に皆様にお集りいただき、気が付けば、にぎやかな雰囲気。大人も子供も、つきたてのお餅をお好みの味で楽しめます。石田社長がセレクトした、素材にこだわったあんこ、きなこ、醤油…どれも評判は抜群！午前中にカス汁。お昼には、つきたてのお餅でアツアツのおぜんざいをいただき体の芯まで暖まりました。子どもたちは、時間が経つにつれ、お餅をつくのも丸めるのも上手になり…途中、公園へ遊びに行ったりと、自由にしながらも、楽しんでいる様子が伺えました。片付けは、大人も子どもも一緒に全員で力を合わせ、楽しい時間は、あっという間に終了。解散となりました。ご参加いただいた皆様、ありがとうございました！



本心に心地よい家をつくりたい方へ 新しくなった 京都の住まい講座

情報があふれている分、家づくりには不安がつきものです。この講座は、皆様が本当に快適だと思える住まいをつくるために必要なことを段階的に無理なく学んでいただけるよう企画しております。ぜひご活用ください。



今後のスケジュール	★第28期第2回は、2017年6月4日(日)です。
第27期 第1回	3月5日(日) 10:00~16:00 心地よい住まいづくりのための気付きと体験
第27期 第2回	4月9日(日) 10:00~16:00 どんな家に住みたいの？ どんな家がつくれるの？
第28期 第1回	5月7日(日) 10:00~16:00 心地よい住まいづくりのための気付きと体験

New 京都の住まい講座

受講料	2回分2,000円 ※ご同伴者半額
時間	PM 10:00~PM 4:00(昼食付)
会場	マザーハウス石田工務店 京都市北区紫野東舟岡町55-1

※バスツアーではお住まいの家の訪問をします。専用車にてご案内いたします。

※詳しくはホームページをご覧ください

- ①フリーダイヤル ☎ 0120-296-481
- ②Email: isco@wonder.ocn.ne.jp
- ③FAX: 075-451-8040

左記いずれかの方法で「お名前・ご住所・お電話番号」をお知らせください。後日受講票をお送りいたします。

短期間で家づくりの基本が学べる