

1. 空間を広く見せるポイント！

片付けをして、お掃除をしたら、お部屋を「もっと」居心地のいい空間にしたいですね。

自分の使いやすいように部屋を変えたい。お気に入りのモノを飾りたい。そのために模様替えをしたいけれど、あまりにも大きな模様替えはハッキリ言って疲れます！

そこで、手軽&気軽にできる模様替え術を知り、自分にとって居心地の良い空間を作ってみましょう。

まずは、空間を上手に使えるように、お部屋を広く見せる方法を伝授します。

3つの方法



①「抜け」をつくる
部屋に入った瞬間の印象を決めるのは、ズバリ「抜け感」です。部屋の入り口に立ったときに視界にモノがなければ広く感じます。特に「背の高い家具」が視界にあると圧迫感を感じます。背の高い家具は、入り口の並びや、入り口に近い位置に置くようにすると良いでしょう。ゴミ箱や空気清浄機などもなるべく「抜け」を分断する位置に置かないことが大切です。

②床が見える
スペースを広く！
たとえば同じソファでも、部屋の中央に置くのと隅に置くのでは印象が変わります。露出している床面積が同じでも、ひとかたまりな物を置いて、またまた面積を見せるほうが広々とした印象になります。



③目の錯覚を利用
物理的な広さを変えることはできませんが、目の錯覚を利用すれば広く感じさせることができます。



a. 膨張色を使う
部屋を広く見せたいなら、大きなフラブリック類は淡いカラーを選ぶと◎。逆に収縮色を使うと、引き締まった印象に。
b. ラインを強調する
収納ラックやチェストなどは腰高くらいのもので◎。ソファや家具などを並べて長い横ラインを作ると、空間が横に伸びたような錯覚をもたらせます。逆に、ストライプ柄カーテンやラインドレープなどで縦ラインを強調すれば、空間がタテに広がった印象になります。

居心地のいい空間をつくろう

2. 手軽におしゃれにするコツ！

空間を広く使えるようになったら、次はおしゃれに飾りつけしましょう！

①フラブリックで簡単カラーアレンジ

季節や気分に応じて気軽に部屋の雰囲気を変えられるのがフラブリックの良い所。洗いや替えに違う雰囲気のものを選んでおくのも実用性の高い楽しいアイデア。

比較的安全に部屋の雰囲気が変えられます。ソファに布をかけるのもおススメ。

小窓のカーテンや目隠しにお気に入りのフラブリックを使うのも楽しいですね。汚れたらすぐに洗濯できるのも良いところです。



②間接照明でムードと立体感を

おしゃれな雰囲気にするためには、「光源が見えない」ようにすること、いわゆる「電球色」を選ぶのがポイント。ベッドやソファの下から光が漏れるように照明器具を設置したり、壁に光を反射させることで、陰影がでる立体感や奥行きを演出できます。リラックスメンタも期待できます。

箱ティッシュはケースに入れて、ゴミ箱は部屋の死角に置くなど、生活感の出すアイテムは工夫するようにしましょう。あえて見せたくないようなおしゃれなアイテムもあるので、そういったものに切り替えるのもいいですね。



出典元:rakuten.co.jp

③生活感を上手に消そう

箱ティッシュはケースに入れて、ゴミ箱は部屋の死角に置くなど、生活感の出すアイテムは工夫するようにしましょう。あえて見せたくないようなおしゃれなアイテムもあるので、そういったものに切り替えるのもいいですね。

①掃除がしやすいよう、床・机・棚などに物を置かない
②コード類は整理しておく
③掃除機が入るすき間をあけておく…を意識しておきましょう！

便利&快適にするコツ！

掃除がしやすいレイアウトに
前号で特集しましたが、やはり快適な空間を手に入れるには、お掃除と片付けが必要で、

せっかく素敵な部屋に仕上がっても、すぐに散らかった汚れたりしてはもったいないですね。
①掃除がしやすいよう、床・机・棚などに物を置かない
②コード類は整理しておく
③掃除機が入るすき間をあけておく…を意識しておきましょう！

3. お部屋の色で心も快適に！

暮らしの中にはたくさん色があり、その色によって人の心は様々な影響を受けています。

実際より寒く感じたり暖かく感じたり、食欲を増進させたり抑えたり、心に安らぎや元気をくれたり。

まずはインテリアにおける色のバランスを知り、色の力を感じてみましょう。

知っておきたい色のバランス

インテリアの色設計画では「どんな色」を「どこ」に「どれ位の分量」で「どんな



風」に使うのか」が基本となる色があります。一般的に「ベースカラー」「アソートカラー」「アクセントカラー」の3つを組み合わせると良いでしょう。

部屋の雰囲気をつくる色です。空間の25%を目安に配分します。目につきやすい位置にあり、面積のあるソファやダイニングテーブルや収納家具、カーテンなどに色を配分すると良いでしょう。

部屋全体を引き締めたり、変化をつけたりする効果を考えて使えます。名前前のおり空間のアクセントとして、少量5%程度

「赤」冷たい方にお勧め。暖かさ・気力回復・食欲増進の効果も。ワンポイントに使う◎
「緑」リラックスの色。心を穏やかにする効果がある。温度を感じない色でインテリアに使いやすい。
「青」ぐっすり睡眠を取りたい方に。
鎮静作用があります。食欲を抑える色でもある。
「ピンク」若返りの色と呼ばれる。女性ホルモンの分泌を助け攻撃性を抑える働きがある。

4箇条 居心地のいい空間を作る

- 1.きれいな状態である。
- 2.片付いている。
- 3.おしゃれに整理されている。
- 4.落ち着く環境である。



4. リラックス刺激が少ない？

心地よいと感じる環境の条件とは？

人は刺激の多い空間では、時間を長く感じるそうである。五感すべてに対して刺激が少ない環境こそ、人にとってリラックスできる空間であり、時間の流れ方も短く感じるようである。

ただし個人差があり、性別や年齢・環境や心理状況などで変わります。

マザーハウスは、無垢の杉板やホタテの塗り壁など

ど、刺激の少ない落ち着いた素材での住まいづくりが得意です。
おススメの無垢の杉板は足触りが良く、夏はさらさら、冬は温かさを感じます。フローリングと違って、傷がついたら、アイロンで修復させたり、削ったり：天然素材ならではのお手入れ方法で長く付き合えます。



様々な工夫で、あなたの住まいを居心地の良い空間にする方法をご紹介します。なかなか自分だけで居心地の良さを表現するのは難しいという方は、ご相談ください。リビングだけ、寝室だけ…など、部分的なリフォームももちろんご相談いただけます。



お部屋やインテリアの色でお困りでしたら…
ご相談ください

日浦弘子 ひろひろこ
住宅プロデューサー
整理収納アドバイザー・インテリアコーディネーター



新築編 モデルハウス 京都 マザーハウス 紫野、6/2(土)3(日) 完成見学会を開催!!

紫野東舟岡町 マザーハウス紫野
2018年3月完成 (モデルハウス)

マザーハウスのモデルハウスとして、昨年8月から工事が開始し今年3月に完成を迎えた紫野の家。間もなく定年を迎える、食べること・料理をすることが大好きなご夫婦を想定した、「食」がテーマのモデルハウスをつくりました。すでに何度か見学会は開催していますが、ご都合が合わず見送られた方もいらっしゃると思います。ぜひ今回の完成見学会にお越し下さい。

見学会は、ご予約優先制です。

事前にご予約いただけますと、優先的にご案内させていただきます。お申込み方法は右記をご覧ください。



京都 マザーハウス 紫野 完成見学会

6/2(土)3(日) **ご予約優先**
AM10:00~PM5:00

優先見学ご希望の方は…

☎ 電話、ホームページ、
またはメールにてご予約下さい。

予約の際に下記の内容をお伝えください。

- ①見学希望の日時 ②氏名 ③ご住所
- ④連絡先 ⑤人数 ※先着順となります

TEL受付:平日の9:00~15:00
(昼12:00~13:00除く)

☎ 0120-296-481

✉ isco@wonder.ocn.ne.jp

🌐 https://isida.jp

スマートフォンでお申込み可能!→



モデルハウスの見どころ!

- ◆狭い間口なのに、広々している!
→皆様、おどろかれます。
- ◆フルオーダーキッチンと見(魅)せる収納
→使い勝手にこだわったキッチンをご体感ください
- ◆2階リビングの開放感とオリジナルのダイニング
→ご好評で既にご注文いただきました。

リフォーム編 リノベーション現場の屋根…減築を伴う大型リノベーション

伏見区深草西飯食町 T様邸
2018年7月完成予定

昨年からご用命を受けていた減築を伴う大型リノベーション工事ですが、着々と工事が進んでいます。青空が見えていた天井には、りっぱな屋根が付きましました。リノベーション前は、増築を重ねた際に、屋根に継ぎ足しのような簡易な工事が施されていました。2階の梁や小屋束を残しながら雨じまいを考えてできあがった屋根です。7月の完成が待ち遠しい限りです。



▲増築を重ねた住まいは柱の太さが異なっていたり…と予期せぬ出来事も多々ありましたが美しい姿へと生まれ変わりつつあります。



完成・着工のお知らせ (2018年1月~2018年7月)

北区紫野西藤ノ森町K邸:外部修繕工事	2018年1月完成
北区紫野東舟岡町I邸:外部修繕工事	2018年2月完成
上京区姥ヶ東西町I邸:京町家耐震改修工事	2018年3月完成
北区紫野東舟岡町:マザーハウスモデルハウス新築工事	2018年3月完成
山科区西野八幡町N邸:リフォーム工事	2018年3月完成
北区上賀茂南大路町Y邸:内部修繕工事	2018年4月完成
右京区梅津北町Y邸:外部修繕工事	2018年5月完成
北区紫竹北大門町I邸:リノベーション工事	2018年5月着工
伏見区深草西飯食町T邸:リノベーション工事	2018年7月完成予定

我が家をリノベーションしたらどうなるの? その答えのヒントが見つかる1Dayバスツアー

2018.6.16 sat. リノベーションBUS ツアー

AM 10:00~PM 16:30



リノベーションとはいったいどのようなものなのだろうか…。我が家をリノベーションしたらどのような暮らしになるのだろうか…。実際の工事現場やリノベーション後にお住まいの方のお話を聞くことができる、1Dayツアーです。自分の目や耳で体感し、情報収集できるチャンスです。ぜひご参加ください。

- ◆集合場所:スターバックス 北大路 関西電力ビル前 (地下鉄「北大路」駅2番出口西隣)※解散場所も同じです
- ◆参加費用:お一人1,000円(昼食費込)、ご夫婦お二人で1,500円

- ◆申込方法:電話・HP・FAX・E-mail いずれかの方法にてお申込みください。後日詳細を記した参加票をお送り致します。(先着順、5組様限定)

- ①参加者全員のお名前 ②住所 ③電話番号 ④Emailアドレスをお知らせください。
- ※電話の受付は平日9:00~15:00(12:00~13:00を除く)

当日の流れ

※おおよそのタイムスケジュールですので当日は若干、変更の可能性がございます。ご了承ください。

10:00	10:50~11:20	12:10~13:10	13:15~13:40	14:10~15:00	15:30~16:10	16:30
出発	T邸建築中現場見学	昼食	I邸建築中現場見学	N邸見学	マザーハウス事務所	解散



今後とも継続して開催します!

予約制 募集定員 8名様 (先着順)

あなたのキッチン、自分の暮らし方に合っていますか?

お茶とお菓子付 開催時間:10:00~12:30

第5回「暮らし」のためのキッチンセミナー

2018 6/23 Sat.

◆キッチンの使い勝手に悩んでいる方、リフォームを考えている方におススメ!! 今お使いのキッチンを見直してみませんか?

会場 マザーハウス石田工務店 京都市北区紫野東舟岡町55-1

受講料 1,000円 お茶・お菓子付 ※ご同伴者半額

参加特典 後日使えるキッチン診断無料券を差し上げます

- お申込み方法 「お名前・ご住所・お電話番号」をお知らせください。後日受講票をお送りいたします。
- ①フリーダイヤル ☎ 0120-296-481 TEL受付 平日 9:00~15:00(お昼12:00~13:00除く)
 - ②Email: isco@wonder.ocn.ne.jp
 - ③FAX: 075-451-8040
 - ④ホームページ: https://isida.jp/kitchen_seminar05
- スマートフォンからもお申込みいただけます。こちらを読み取ってください。