

1. 暑い寝室を涼しくする方法

秋がもう来ると思えば突然真夏のような暑さがぶり返したり、先の読めない異常気象がここ数年頻発しています。春先から秋の終わりにまで暑さに対して油断できません。まだまだ残暑も厳しいこの季節、ぐっすり眠れていますか？

暑くて寝苦しいとゆっくり休むことができません。体力を消耗しがちです。クーラーに頼りすぎるのではなく、少し工夫をして快適な眠りに手を入れましょう！

① 扇風機プラスα

暑い部屋で扇風機を使うのは当然ですが、それでもまだ涼しさが足りないという場合は扇風機の前に氷を入れたボウルや洗面器を置いてみましょう。風がより涼しくなり、暑い部屋でも変化を実感できます。

② カーテンを閉める

毎晩暑くて眠れない寝室なら、昼間のうちにカーテンやブラインドを閉めておき、部屋に差し込む太陽光で室温が高くなるのを防ぎましょう。遮光カーテンならより確実に太陽光をカットできます。寝室だけでなくすべての暑い部屋で使える方法です。

③ 明るい色のカーテンを採用

黒やダークグレー、ダークブラウンなどの暗い色は日光を吸収するため温度が高くなってしまい、暑い部屋を涼しくすることはできません。遮光カーテンでも明るい色がおすすです。

④ 通風性を確保

寝るときはクーラーを消したいという方もいらっしゃると思います。クーラーを使わず部屋を涼しくする時は通風性が重要です。寝室の窓と対面する窓を開けたり、換気扇を回すなどで部屋に風が通るようにしましょう。

⑤ 寝室を一階に

暑い空気は上へ昇るので二階は一階よりも暑くなります。寝室が二階にある場合は、暑い時期のみ一階に寝室を移動させるのも一案です。

外部で日射をカットするルーバーやシャッターならより効果的です。

白やパステルブルーなど明るくさわやかな色なら見た目にも涼しくなります。

3. わが家に合うエアコンの選び方！

① メーカーの特性を知る！

自分に合うエアコンを選ぶコツは、メーカーごとのコンセプトを知ること！人に直接風が当たらない作りを目指すメーカーもあれば、人感センサーによるスポット的に風が当たった作りを目指すメーカーもいろいろあります。

② 対応畳数の見方

前者は、部屋の中に空調のムラがない空間を作るために、部屋中の温度を調節します。

後者は、その場が冷えたり温まったりすれば節電になるという考えで、人感センサーもありません。

記事出典：アルファジャーナル All>About:msnライフスタイル

残暑を快適に乗り切ろう！

2. 秋の長雨、室内干しはどこで？

秋雨とは、8月後半頃から10月頃にかけて降る長雨のこと。秋霖(しゅうりん)、すずき梅雨ともいうそうです。とても風流な響きですが、この時期に困るのは洗濯です。室内干しが活躍する時期でもあります。乾きにくく臭いも気になります。家族がくつろぐ場所や来客から見えてしまう空間を避け、かつ乾きやすい場所はどこでしょう？

① 洗面脱衣所や家事室が理想的！

雨の日だけではなく、日常的に室内干しをするのであれば、ある程度の広さの家事室や洗面脱衣室、室内物干し専用のスペースをプランニングしておく、というのが理想ではありません。

② 昼間使わない空間

洗濯物干し専用のスペースを確保することが難しい場合、昼間あまり使用しない空間を利用しましょう。間取りにもよりますが、日当たりのよい二階の寝室、ウォークインクローゼットの一部やロフト部分などが良いでしょう。

③ 浴室換気

浴室換気暖房乾燥機も人気の設備機器のひとつです。使い方のポイントは「換気」。洗濯物を干したら乾燥ボタンを押す前に、換気ボタンを。湿った空気を外へ出すことで、浴室内の湿度がぐっと下がり、洗濯物が乾きやすくなります。

④ 廊下

省スペースで、考えた時には、洗面脱衣所やキッチンの近くに、あまり人が通り抜けない廊下があればそこを洗濯物干し場として利用する方法もあります。廊下は意外と風が抜けるため、乾きがよくなります。

4. やつぱり専用の室内干しスペースが欲しい

専用のスペースをつくりたい

専用の室内干しスペースが欲しい！こんなお声をよく伺います。上記に室内干しの場所について書きましたが、日々の暮らしを助けてくれる専用のスペースはやはり便利。工事が可能になりませんが、後付けも可能な室内物干しをご紹介致します。

◆ ◆ ◆
室内物干しユニット
ホシ姫サマとは？
ホシ姫サマは洗濯物を干



すための製品で、天候や環境、生活スタイルに等によって室外に洗濯物を干すことができない場合に取付けられることが多いです。天井や壁に取付けができます。

ホシ姫サマは、室内の天井や壁に取付けることができます。空きスペースを有効活用し洗濯物を干せます。天井付けタイプと「壁付けタイプ」から選べます。天井付けタイプは「埋め込み」で「直付け」があります。直付けはリフォームで後から取付ける場合でも比較的簡単な工事で済みます。使用しない時は、竿の収納ができるので、見た目にもすっきりします。



取付ける際には、天井の構造や天井及び壁の下地の確認が必要です。ホシ姫サマ以外にも様々な方法をご提案することができます。現在、洗面室のリフォームをお考えの方や、ご興味のある方は、お気軽にご相談ください。

0120-2996-481
石田工務店
洗面室にバーを取り付けるのもオススメです！

モデルハウス 京都 マザーハウス 紫野、見学を好評受付中!!

紫野東舟岡町 マザーハウス紫野
2018年3月完成 (モデルハウス)

マザーハウスのモデルハウスとして、昨年8月から工事を開始し今年3月に完成を迎えた紫野の家。

間もなく定年を迎える、食べること・料理をすることが大好きなご夫婦を想定した、「食」がテーマのモデルハウスをつくりました。

すでに何度か見学会は開催していますが、ご都合が合わず見送られた方もいらっしゃると思います。ぜひご予約のうえで見学にお越し下さい。

新築だけでなくリノベーションのご参考にもお役立てください。当日のご相談も可能です。



京都 マザーハウス 紫野 予約見学会

月～土曜日

ご予約を承っております。 AM10:00～ PM2:00～ PM4:00～

モデルハウスの見どころ!

- ◆狭い間口なのに、広々としている!
⇒皆様、おどろかれます。
- ◆フルオーダーキッチンと見(魅)せる収納
⇒使い勝手にこだわったキッチンをご体感ください
- ◆2階リビングの開放感とオリジナルのダイニング
⇒ご好評で既にご注文をいただきました。

つくろう しあわせいっぱい

ご都合の良い時間帯をお申し出ください。 ☎ **0120-296-481** 受付 平日 9:00～15:00(12:00～15:00除く)

マザーハウス石田工務店の 現場探訪記

ひとつひとつに心を込めてマザーハウスはつくりあげます。現場は生き物。日々進化しています。

リフォーム編

夢を叶えるリノベーション

北区紫竹北大門町 I様邸
2018年5月着工

京都狭小間口の店舗つき住宅のリノベーション現場です。
省エネルギーで快適に住むために断熱材ですっぽり包み囲みこみました。
2階の広々としたベランダにはお施主様の願いが込められています。



完成・着工のお知らせ

(2018年5月～2018年12月)

北区衣笠氷室町N邸:外部修繕工事	2018年5月完成
北区紫野東舟岡町邸:外部修繕工事	2018年6月完成
北区西賀茂柿ノ木町Y邸:空調換気扇工事	2018年7月完成
北区紫野東舟岡町Y邸:リフォーム工事	2018年8月完成
上京区姥ヶ東西町I邸:屋根修繕工事	2018年8月完成
伏見区深草西飯食町T邸:リノベーション工事	2018年8月完成
北区紫竹北大門町邸:リノベーション工事	2018年11月完成予定
北区紫野東舟岡町M邸:リノベーション工事	2018年12月完成予定

第15回 大工とつくろっ木工教室 2018

活動報告 2018年7月29日(日)開催
会場:石田工務店原谷工場

今年は、台風の中、大工をはじめスタッフを含めると20名近くの人数で会場がいっぱいとなりました。
例年は大工さんに板を切ってもらったのですが、今回は、自分で切りたいという意欲的な方が多く、頼もしかったです。たくさんの素敵な作品が出来上がりました。



今後とも継続して開催します!

予約制 募集定員 8名様 (先着順)

あなたのキッチン、自分の暮らし方に合っていますか?

お茶とお菓子付 開催時間:10:00～12:30

第6回「暮らし」のためのキッチンセミナー

◎キッチンの使い勝手に悩んでいる方、リフォームを考えている方におススメ!!
今お使いのキッチンを見直してみませんか?

2018 10/6 Sat.

会場 マザーハウス石田工務店 京都市北区紫野東舟岡町55-1

受講料 1,000円 お茶・お菓子付 ※ご同伴者半額

参加特典 後日使えるキッチン診断無料券を差し上げます

お申込み方法 「お名前・ご住所・お電話番号」をお知らせください。後日受講票をお送りいたします。

①フリーダイヤル ☎ 0120-296-481 TEL受付 平日 9:00～15:00(お昼12:00～13:00除く)

②Email: isco@wonder.ocn.ne.jp

③FAX: 075-451-8040

④ホームページ: https://isida.jp/kitchen_seminar06

スマートフォンからもお申込みいただけます。こちらを読み取ってください。