

1. 住宅における採光の重要性

健康で暮らしやすい家の光

間取りを決める際、特に重要とされるのが採光と通風。自然光や風を家の中に取り入れることは快適な住まいを作るには必要不可欠な要素です。特に採光は明るさや暖を取り入れるだけでなく、季節や時間を感じ、健康を維持するためのサイクルを体の中に作るという大きな役割を持っています。また、効率よく光を取り入れることで、昼間は照明や暖房に頼らなくても明るく暖かな生活ができ、エコにも繋がります。



暖かな日差しが入る家は、自然と家族や人が集まり、会話も増え、コミュニケーションが活発な空間となるでしょう。

【スタッフオススメの本】
陰翳礼讃(いんえいらいさん)

谷崎潤一郎(著)

電気や電話等の近代文明やタイルなど西洋の技術を利用しない純日本家屋に対する思い入れを書いた本。日本建築の陰と光の対比に着目して日本ならではの光と陰の奥深さを味わい深く読めます。京都の家は光が入りにくいので、それをむしろ全てが直射日光ではなく、間接的な光、あるいは陰翳をうまく取り込んだ時最も美しく感じるなど、参考になることが、美



「光」の取入れを考えよう!

2. 採光についてのポイントとは!?

大切な家族が健康で明るく暮らせる家造りを目指すために、採光について押さえておくべきポイントをご紹介します。

光が多く入る方角と時間帯を意識する

家の中で一番多く光が入るのは、南の方角。次に東、西、北の順番です。特に南東は朝日も入り、暖かな日差しを浴びることができ、家族にとって大切な空間を置きましょう。例えばリビングやダイニングなどの家族が集まる空間。お子さんがいらつしやる家庭で

光の取り入れ方に工夫を

日本では南東向きの方角が最高の立地とされています。戸建の場合、十分

あれば、子ども部屋を置くなどすると良いでしょう。太陽の光がたくさん当たる部屋は長い時間暖かく、身体的にも良い効果をもたらしますが、心理的にも暗れやかな気持ちにするといった効果もあると言われています。そのような部屋で一日の始まり、家族との大切な時間を過ごすことで、日頃の生きたエネルギーになるでしょう。

な光を取り込むには隣家や向かいの家との距離は8mほど空いていれば十分とされています。特に光を取り入れたい方角の面にある建物との距離には慎重な確認をしましょう。とは言え、そのように条件の良い物件があれば良いのですが、都市部などは建物が密集しているため、なかなかそうはいきません。隣家と密接している建物も多いでしょう。こうなると光の取り入れ方に工夫が必要です。南東側と比べても、さすがに隣家と密接しているところに大きな窓を設けるのは考えものです。光も入りにくいので



3. 光のコントロールをしよう

明るければ良いは間違い!?

光を十分に取り入れることの重要性について触れてきました。しかし採光方法を間違ってしまうと、眩しすぎ、暑すぎの部屋になる危険性もあります。重要なのは快適に暮らすための光をコントロールすること。窓の大きさを選んだり、特殊機能のあるガラスを採用する、またはカーテンなどで光を調整するなど、やり方は

様々なです。北側でも眺望が開けているのであれば、そこにリビングを置くというのもひとつの手段です。北からの光は一年中安定しているもので、時間や季節によってコントロールする必要も少なく、思い切った大きな窓を設置することも可能です。また、隣家が密接している場合、光の当たりにくい一階に浴室や洗面所などの水回り、二階以上にリビングやダイニングなどを置いて光を確保するという方法もあります。

4. 今から工夫できること

すでにお家に住んでいて今からでも工夫し、光を取り入れたり、家の中の明るさを調整する方法をご紹介します。

① 壁を白くする

明るい部屋を実現するためには、壁紙の色がとて重要で、壁の色は、明るい白色が一番理想的です。白は、光を反射する効果があり、部屋を明るく爽やかに見せてくれます。

② 家具を低く外光を遮らないものを

家具の大きさも、部屋の明るさに影響を与えます。大きな家具は、部屋の光を遮ってしまいます。部屋を暗くしてしまっています。そのため、明るい部屋にしたいのであれば、できるだけ低めの家具を選びましょう。

③ 家具の色を暖色系にそろえる

明るい部屋に見せるためには、家具の色にも気を付けましょう。暖色系の色を用いると、部屋にたたかさが生まれます。

④ 鏡を設置する

なるべく大きな鏡を部屋に設置しましょう。窓際近くの壁に設置すれば、日光が反射して部屋の奥まで光が届くことができます。また、小さい部屋も映り込みによって実際よりも広く大きく見せることができます。姿見として使用できるのはもちろん、鏡を中心に装飾品をレイアウトすれば部屋のフォーカルポイントにもなるという、実用性だけでなく装飾性も高いアイテムなのでぜひ活用しましょう。

⑤ 自立式スクリーンを使う

大きなワンルームのようなオープンプランの間取りは、仕切り壁がないのですべてのエリアに光が満ちる明るさが魅力のひとつです。しかし、ゾーニングのために空間を大きな本棚やキャビネットなどで仕切るのはいらないです。光量を少しでも多くキープしたいのなら、軽量で簡単に折り畳みができる自立式スクリーンを部屋の間仕切りで使用しましょう。必要な時のみ配置してそれ以外の時は畳んで収納できるので、いつも光に溢れた明るい室内となります。

一軒一軒で条件は変わってきまますので、よく相談をしながら最高の採光(一)を取り入れてみてはどうでしょうか?

【オススメ商品①】

アルミブラインド ベネアル25(TOSO)

太陽の光をカットする遮熱機能スラットなので、熱エネルギーの発生と室内への進入を低減し、光の調節が得意です。



す。はねがしっかり閉じるから、視線が気になる浴室でも安心。誰が使ってもわかりやすいコードを引くだけの昇降操作や、ポールは握りやすくはねの開閉もスムーズなので操作性も魅力。

り、仕切り壁がないのですべてのエリアに光が満ちる明るさが魅力のひとつです。しかし、ゾーニングのために空間を大きな本棚やキャビネットなどで仕切るのはいらないです。光量を少しでも多くキープしたいのなら、軽量で簡単に折り畳みができる自立式スクリーンを部屋の間仕切りで使用しましょう。必要な時のみ配置してそれ以外の時は畳んで収納できるので、いつも光に溢れた明るい室内となります。

室内から外は見えて、日中外からの室内が見えにくくなっています。マザーハウスの事務所の大窓にも、グレーのアウトワードが設置されていて西陽をさえぎり快適です。

【オススメ商品②】

アウトワード (YKK AP)

夏、室内に流入する熱の約70%は窓から入ってきます。

アウトワードは、その熱の流入を、部屋の中ではなく、外側から遮る



ことで、室内温度の上昇を抑え、エアコンなどの電気使用量の低減にも効果を発揮します。シェードを下ろしてポトムバーをフックに引っ掛けるだけでしっかりと固定することができます。

常設モデルハウス 京都 マザーハウス 紫野、見学を好評受付中!!

紫野東舟岡町 マザーハウス紫野
2018年3月完成 (モデルハウス)

マザーハウスのモデルハウスとして、昨年3月に完成を迎えた紫野の家。

間もなく定年を迎える、食べること・料理をすることが大好きなご夫婦を想定した、「食」がテーマのモデルハウスをつくりました。

すでに何度か見学会は開催していますが、ご都合が合わず見送られた方もいらっしゃると思います。ぜひご予約のうえで見学にお越し下さい。

新築だけでなくリノベーションのご参考にもお役立てください。当日のご相談も可能です。



京都 マザーハウス 紫野 予約見学会

ご予約を承っております。月～土曜日AM10:00～ PM2:00～ PM4:00～

つくろう しあわせいっぱい

ご都合の良い時間帯をお申し出ください。 ☎ **0120-296-481** 受付 平日 9:00～15:00(12:00～13:00除く)

マザーハウス石田工務店の **現場探訪記** ひとつひとつに心を込めてマザーハウスはつくりあげます。現場は生き物。日々進化しています。

リフォーム編

大型リノベーション

北区紫竹大門町 I 様邸
2018年 11月完成

「狭小間口なのにできますか?冬はあたたかく夏は涼しい家になりますか?町のみなさんが集えるお店も続けたいんです。母がお花の手入れが好きなのでバルコニーも作ってもらいたいです。」など沢山出てくる楽しく快適な暮らしへのご要望。「大丈夫ですよ!一緒に計画していきましょう!」とプランニングを出し、細かい所も打合せしながら完成を迎えることができました。これからも町の人たちに愛される店舗付き住宅として親しまれていかれると思います。



完成・着工のお知らせ

(2018年10月～2019年4月)

左京区下鴨松原町Gハイツ:外部メンテナンス工事	2018年10月完成
北区紫竹大門町I邸:リノベーション工事	2018年11月完成
北区紫野西藤ノ森町K邸:外部修繕工事	2018年11月完成
左京区下鴨西半木町N邸:外部修繕工事	2018年11月完成
右京区太秦上ノ段町O邸:外部修繕工事	2018年11月完成
北区上賀茂朝露ヶ原町Y邸:リフォーム工事	2018年11月完成
北区紫竹上梅ノ木町I邸:外部メンテナンス工事	2018年12月完成
北区小山堀池町T邸:外部修繕工事	2018年12月完成
北区上賀茂荒草町I邸:内部修繕工事	2018年12月完成
北区紫野東舟岡町H邸:外部修繕工事	2018年12月完成
北区紫野東舟岡町M邸:リノベーション工事	2018年12月完成
北区紫野東舟岡町K邸:内部メンテナンス工事	2019年2月完成予定
北区紫野東舟岡町O邸:外部修繕工事	2019年3月完成予定
北区紫野上築山町N邸:外部修繕工事	2019年3月完成予定
北区紫野上築山町O邸:外部修繕工事	2019年4月完成予定

H30 12/28 金 もちつき大会 活動報告

日時:2018年12月28日(金)
会場:石田工務店原谷工場 参加人数:40人

雪の降る寒空の下、大勢の方にお集りいただき、手際よく、つき終わることが出来ました。慣れた手つきでつく男性達と餅切り名人の常連さん小さなお子様も一緒に重たい杵を持って一所懸命つきました。あたたかい豚汁とお汁粉に皆さん喜んでいただきました。最後まで残り、積極的に後片付けをお手伝いいただいた参加者様には感謝の気持ちでいっぱいです。本当に楽しい時間を皆様と共有することができました。ありがとうございました。



2019 3/10 sun AM 10:00~PM 16:00

第17回 京都マザーハウス バスツアー 5組限定

収納にこだわった木の家見学編
京都 マザーハウス バスツアーとは
お施主様のご厚意により、すでにご入居いただいているマザーハウスの家を複数件ご案内いたします。マザーハウスの住み心地をじっくり体感していただける特別ツアーです。お施主様が語る家づくり実体験もあわせてご参考になさってください。これからのつながる良い一日になると思います。

当日の流れ

※一例ですので当日はこのタイムスケジュールと異なります。

10:00	10:20	11:00	12:00	13:15	14:15	15:15	16:00
出発	1邸見学	S邸見学	昼食タイム	E邸見学	O邸見学	京都マザーハウス 紫野(モデルハウス)でミニ講座&お茶	解散

時間 集合場所(解散場所も同じです)
集合am10:00 スターバックス北大路
解散pm16:00頃 関西電力ビル店前(地下鉄「北大路」駅2番出口西隣)

参加費用
お一人1,000円(昼食費込)
ご夫婦お二人で1,500円

※定員になり次第、締め切らせていただきます。

☎ **0120-296-481** FAX:075-451-8040
TEL:075-451-5051 E-mail:isco@wonder.ocn.ne.jp