

丁寧な暮らしって どんなんだろう。

きれいを美しく

美しいとはきれいが長続きすること。物を持たないシンプルライフ。

買う

物を購入する時は一生ものかという基準で選ぶ。多少値段が高くても長く使える物なら、結果的にお得です。

しまう

使う所に収納スペースをつくる。衣類は掛けたまま収納すれば畳む手間が減らせます。

調理

買った食材は数日以内に1度に使い切る。(小分けで残さない) 酢を使った料理は日持ちします。冷蔵庫で1週間はもちます。それ以外は2、3日で食べ切りましょう。保存には少し高くてもホーローの容器を使いましょう。食材の味が変わりません。

味

いい調味料が味を決めます。そしてそれを使い続ける。質のいい調味料はとても濃いいし、素材の味をきちんと引き立てます。

しまつ

調味料を一瓶買って小瓶に分けて使えばお得になります。

食に時間をかけない

(かけないくふう)

旬

おいしい食材であれば、手の込んだ料理は必要ありません。

旬

メニューを決めて買いたいものに行かない。まず特売品を買い、メニューを決めます。特売品には旬のおいしい食材が多いし、安上がりです。食材は家族の体のことを考えて国産の物を。いきつけの安心できる店があればいいですね。

添加物が入っていないおすすめの調味料

黒酢 壺がはぐくんだく。サラダのドレッシングにも使えます。

千鳥酢 まるやかでやわらかい。酢のものはこれで決まり。

味の母 みりんの旨味と酒の風味。何でもこれで煮るとおいしくなります。

健康 白砂糖を採りすぎると体内のカルシウムが失われます。砂糖はてんさい糖がおすすです。白砂糖は体を冷やしますが、てんさい糖は体を温めます。

キッチン 料理がはかどる台所とは、棚に置く、吊るすことで必要なものがすぐ取れます。カウンタースペースを複数箇所つくることで作業の手づまり感が無くなります。

ワンドロップ 北区小山 野菜中心の良心店 お買得品から売り切れます。

ヘルプ 左京区一乗寺 何でもそろそろ安心の店。特に魚がおすすです。近年、高野の阪急スクエアにも出店しました。

環境 EM(有用微生物)と、いっしょに野菜づくり。京都マザーハウス紫野(モデルハウス)では米のとき、汁EM培養液と野菜の切れ端をまぜて肥料土をつくり有機野菜をつくっています。甘くておいしい野菜、皆さん食へに来てくださいます。

きれいを美しく

旬 梅酒をつくる。6月になると梅酒づくりを始めます。毎年の仕込みが一年にリズムを生みます。

食にたまに時間をかける

丁寧な暮らしって どんなんだろう

もしかしたら丁寧な暮らしを考えることがその第一歩なのかな。落ち着いた気持ちで充実した毎日を通すことができたなら、それがわたしたちにとって一番の幸せなことなのかもしれません。

朝 ハンドドリップのコーヒーを入れる。冷凍の豆をハンドミルでひき、コーヒーを入れ、そのままお湯を注ぎながら漂ってくるコーヒーの香りを嗅ぐとやさしい気持ちになります。

♪マザーハウスおすすめ音楽♪

ブルーノワルター/
ベートーヴェン交響曲第6番「田園」

ベートーヴェンを得意にしたワルターの名盤です。ただただ癒されます。

食 出汁をとる。鍋にこんぶと水を入れ、ほおつて(1時間から1晩)おいてから火を点けます。煮たつ前にこんぶを出し、沸騰させながらあくを取ります。火を止めかつおぶしを入れてしばらくして濾すと、黄金色の香り高い出汁が出来上がります。



紫野東舟岡町 マザーハウス紫野 (モデルハウス)
2018年3月完成

このモデルハウスはこちよさとを極めるため五感を意識してつくり上げました。皆様のさまざまな住まい(リノベーション・リフォーム・新築)づくりにお役立て下さい。

ふだん使いのモデルハウスは

お近くにあります。

- ・リフォームをされる方へ
- ・リノベーションを考えている方へ
- ・新しく住まいを作られる方へ



「子どもが巣立ったあと、新たにはじまるこれからの人生を夫婦二人で楽しく暮らす家」がコンセプト。料理が趣味のご夫婦です。

テーマをもってつくったこのモデルハウスのようにあなたの暮らしへの思いを実現してみませんか。

第1・第3日曜日は10:00~16:00までオープン。ご予約不要ですのぜひお気軽にお越し下さい。

それ以外の曜日・時間帯は予約にて受付しております。お気軽にご連絡下さい。

マザーハウス石田工務店の 現場探訪記

ひとつひとつに心を込めてマザーハウスはつくりあげます。現場は生き物。日々進化しています。



リノベーション編

のびのびゆったり、五感につたわるこちよさ
—機能と美—

京都市左京区
下鴨 I様邸
2020年 11月完成

築34年の昭和につくられた京都では少ない間口の広い陽当りの良い建物です。貸家として使われた木造住宅をご本人の住まいに変えるリフォームです。この工事は、一部リノベーション(大規模改装)

の技術も取り入れており、40代のご夫婦とお子様の3人家族の住まいになります。弊社の木工教室やもちつき大会、見学会などのイベントに数年前からお越しいただき、弊社との交流がある中で、今回の工事のお話をいただきました。ご夫婦の要望は、広々としたLDKがほしい。2Fの寝室を開放的にしたいなどの思いがテーマである「のびのびゆったり、五感につたわるこちよさ」につながりました。



リフォーム編

やわらかな光に包まれる、暖かな空間へ

京都市左京区
松ヶ崎 Y様邸
2021年 1月完成

冬をあたたかく過ごしたい、、、ご夫婦の思いがありました。

吹き抜けのあるリビング、ダイニング、そして玄関。太陽の光は入るのに冬が本当に寒く、玄関のドアにまで結露がつくほど。

吹き抜けから入る光はそのままにあたたかい空気が逃げない工夫をしたり、もともとあった窓からの光を生かせる様に大工が杉無垢継ぎ合わせ材でオーダー収納を作りながら、明るく、開放感あるあたたかな空間を、ご夫婦と一緒に作り上げていきました。

鴨川の水が凍るほど寒い日もありましたが「部屋があたたかいのがいい!」と笑顔でおっしゃっていただき心から嬉しく思いました。



完成・着工のお知らせ

(2020年10月~2021年3月)

北区紫野東舟岡町0邸:リノベーション工事	2020年10月完成
北区紫野今宮町0邸:外部修繕工事	2020年10月完成
山科区竹鼻地藏寺南町A美容室:外部修繕工事	2020年10月完成
左京区下鴨宮崎町I邸:外部修繕・リフォーム工事	2020年11月完成
北区小山上板倉町I邸:外部修繕工事	2020年11月完成
北区紫竹西南町S邸:内部リフォーム工事	2020年11月完成
左京区松ヶ崎壱田町Y邸:内部リフォーム工事	2021年1月完成
北区紫竹西南町K邸:内部リフォーム工事	2021年2月完成
左京区下鴨宮崎町0邸:外部修繕工事	2021年2月完成
北区紫野東舟岡町H邸:内部修繕工事	2021年2月完成
左京区下鴨宮崎町N邸:窓断熱工事	2021年2月完成
北区紫野今宮町0邸:内部リフォーム工事	2021年3月完成予定
中京区下丸屋町K邸:外部修繕工事	2021年3月完成予定

〈挟むだけのファイルでスッキリとお片付け〉

留め具もなく、穴も開けずに挟んでいくタイプのファイルです。毎日子ども達ももってくる学校のプリント、春の新生活がはじまるとさらに大切なプリントもたくさん配られたり、学校のプリント以外にも、地域の配布物だったり、家電の取扱説明書だったり、大切な資料はお家の中にたくさんありますよね。このファイルは、資料に穴を開けて綴るという手間がなく、新しい資料を上に乗せていくので、時系列に並べていくことができます。

整理するときも、後ろから見て不要な書類をさっと処分できるので、不要な書類がたまることもありません。又、ラベリングがついているので、見たいものがすぐ見つかります!

この春、家の中の書類を片付けて、スッキリとした気持ちで新生活をスタートさせましょう!



発行 (社)住宅長期支援センター会員
(社)健康・省エネ住宅を推進する国民会議会員
関西電力はびeビルダー会会員

マザーハウス 株式会社 石田工務店

一級建築士事務所



つくろう しあわせいっぱい

〒603-8228 京都市北区紫野東舟岡町55-1

<https://isida.jp>

0120-296-481

電話受付:平日9:00~16:00(12:00~13:00除く)

E-mail : isco@wonder.ocn.ne.jp

マザーハウス石田工務店

検索