

キッチンが住まいの中心になってきた

キッチンづくりの大切さを知るマザーハウス石田工務店が最新のキッチン情報をお届けします。

近年キッチンは料理をつくる場所から、人と一人が一緒に過ごす時間を担う空間と捉え、人が増えてきまじ場所がキッチンとダた。もともと食は、人と人とのコミュニケーションの場をつくり出す最づくりで大切なことたるもの。食の時間ををまとめてみました。

1. 作業しやすい

キッチンづくりの基本

キッチン(調理台)のスペース割り

シンクの端(ポン置きスペース)の寸法

ここに食材はポンと置くから、ポン置きスペースと呼びます。このスペースは30cm前後が理想です。10cm前後だとキャベツはごろんとシンクに落ちます。

シンクと調理器の間の寸法(トントンスペース)

シンクと調理器の間は、まな板でトントンと切るスペースという意味で、トントンスペースと呼びます。この間のスペースは80cm前後がいちばん良いでしょう。狭くても75cmは確保したいものです。

調理器の端(スライドスペース)の寸法

ここは、一旦使わない鍋を休ませるスペースです。このスペースは25cm前後が理想です。少なくとも21cmは確保したいものです。(よく使う21cmの鍋がスライドできます。)



モデルハウス 京都 マザーハウス紫野

キッチンカウンターの高さは?

一般的に85cmから90cmの間になります。高い方が洗い物をする時に楽に作業が出来ます。高いと反面、ガス調理器でのパスタ料理などには作業性が落ちます。

2. 素材

部位別の一般的な素材

・シンク: ステンレス、人造大理石

・ワークトップ: ステンレス、人造大理石、タイル、木

素材の特徴

・ステンレス: 汚れにくい、断熱性、耐酸性、耐薬品性が高い。質感を考えるとカウンタートップでは1.2m以上のものを使いたい

・人造大理石: 化学的に造った素材。断熱性、耐酸性、耐薬品性におとるものもある。

・タイル: 目地の汚れを気にする人がいる。ガラス等が割れやすい。

・木: やわらかな雰囲気があるが、汚れが落ちにくい。樹脂で塗り固めてしまうと木の良さがなくなってしまう。

よく使われるステンレス板はSU304とSU316の2種類です。430は磁石にひっつき、304はひっつきません。磁石につかない304の方が耐久性が高くなります。

ステンレスの仕上げ

・鏡面仕上げ: 表面が鏡のように光沢があ

る仕上げのこと

・ヘアライン仕上げ: 表面に髪の毛のような細かいラインが入る金属の仕上げ。つや消し仕上げになるので落ち着いた雰囲気となる。

パイプレーション仕上げ: ステンレス独特のハードな印象やギラつきが軽減され、やわらかな印象となる。傷つきにくくて目立ちにくい。ただ仕上げに手間がかかり高価になる。

3. キッチン照明について

天井付照明はキッチン作業する時の背中に越しにならない位置に取り付けることが大切です。手元が暗くなりにくい横長の照明がベターです。

・木: やわらかな雰囲気があるが、汚れが落ちにくい。樹脂で塗り固めてしまうと木の良さがなくなってしまう。

よく使われるステンレス板はSU304とSU316の2種類です。430は磁石にひっつき、304はひっつきません。磁石につかない304の方が耐久性が高くなります。



モデルハウス 京都 マザーハウス紫野 キッチン

次回以降で、キッチンの収納計画をお届けします。

キッチン周辺耳より情報

※まな板の素材でおすすめるのは、いちようです。ほど良い堅さで包丁の返り(反発)がいい。ひのきほど柔らかくなく、竹ほど堅くなくて丁度良い堅さ。ちなみに厚さは1.5cm〜2.5cm。厚くなると作業性が落ちます。

※出窓を法規上床面積とみなされないようにするには床から30cm上げ、外壁からの出を50cm未満にみつ出窓部分の総見付面積の二分の一を窓にすればよい。

※京都市内など街中の住まいは、採光や通風の配慮からLDKを二階に置くことがよくあります。その場合には屋外に作業スペースを設けたい。野菜の保管、ゴミの搬出、布巾の乾燥等に変便利に使えます。



Y様邸収納スペース



2021年施工 Y様邸キッチン

キッチンについての様々な疑問にすべてお答えします。メールにてお問合せ下さい。E-mail: isco@wonder.ocn.ne.jp

京都の厳しい冬だから、違いが分かる。楽しく料理が出来る。

問い合わせフォームQRコード→

常設モデルハウス 京都 マザーハウス 紫野へのご来場お待ちしております。



紫野東舟岡町 マザーハウス紫野 (モデルハウス)

このモデルハウスはこち良さと健康を極めるため五感を意識してつくり上げました。皆様のさまざまな住まい(リノベーション・リフォーム・新築)づくりにお役立て下さい。



「子どもが巣立ったあと、新たにはじまるこれからの人生を夫婦二人で楽しく暮らす家」がコンセプト。料理が趣味のご夫婦です。テーマをもってつくったこのモデルハウスのようにあなたの暮らしへの思いを実現してみませんか。

第1・第3日曜日は10:00~16:00までオープン。ご予約不要ですのでぜひお気軽にお越し下さい。

それ以外の曜日・時間帯は予約にて受付しております。

お気軽にご連絡下さい。

AM,PMにそれぞれ同時に講習会も実施しています。

詳しくはホームページをご覧ください。

お世話になっております。・ファイブM様(上京区・中京区他 体操教室)、かわきた屋様(北区デリカテッソ)



リフォーム編

築約20年のデザイン住宅のリフォーム工事

京都市左京区松ヶ崎
M様邸

2021年 7月完成



築約20年のデザイン木造住宅。
新しい家族を迎えるためのリニューアルを依頼されました。安全、省エネ、快適がテーマの工事です。
LDKには、床に杉の無垢板を貼り、新しいシステムキッチンを取り付けました。
ベランダの木製サッシを断熱性の高い木製ペアガラスサッシに取り替えました。
洗面所には大きな多目的ボウルを取り付けました。
ロフトと階段には小さなお子様の安全の為に金属手すりを取り付けました。
屋根が無かったベランダには大きな屋根が付きました。
自然素材というのをとても気に入って、喜んでくださいました。



国産天然木の大工手作りワゴンを販売しております

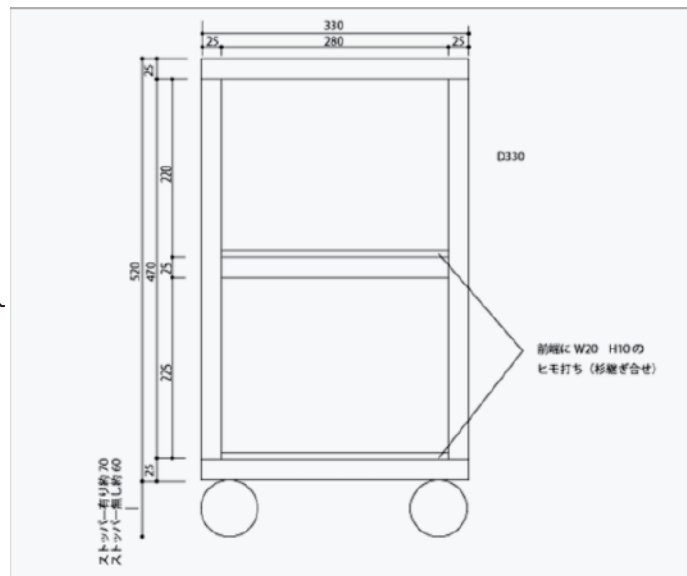
国産天然木の
大工手作りワゴン

サイドテーブルとして、
キッチンの収納に、
洗面台の下の収納にも

ストッパー無し：¥28,000 (税込)
ストッパー有り：¥33,000 (税込)
自然塗料アウロ塗装済



お申し込みの際は、
① ストッパー有り・無し
② お名前
② お電話番号
③ ご住所（郵便番号も）
④ メールアドレス
をお教えてください。



外形寸法：幅330mm × 奥行330mm × 高さ520mm（キャスター部分除く）
棚の内寸：幅280mm × 奥行298mm × 上段高さ220mm、下段高さ225mm
※棚前縁の落下防止角材も引いた寸法です

お支払い

在庫の確認後、商品代金と送料の合計、そして銀行口座情報をメールにてお送りしますので、お振込みください。（お振込手数料は、ご負担ください）

入金確認後、お送りさせていただきます。

※送料等、詳しくはホームページをご覧ください。

—— 完成・着工のお知らせ ——

〈2021年5月～2021年9月〉

北区西賀茂柿ノ木町Y邸：内部修繕工事	2021年5月完成
北区上賀茂北大路町F邸：住宅設備取替工事	2021年5月完成
左京区浄土寺上馬場町T邸：内部リフォーム工事	2021年7月完成
左京区松ヶ崎小竹藪町M邸：リフォーム工事	2021年7月完成
北区小山初音町N邸：リフォーム工事	2021年9月完成
上京区小島町H邸：外部修繕工事	2021年9月完成
北区鷹峯旧土居町M邸：外部修繕工事	2021年9月完成
北区平野上八丁柳町N邸：リフォーム工事	2021年10月完成予定
北区紫野上野町K邸：外部修繕工事	2021年10月完成予定
北区紫野東舟岡町A邸：新築工事（増築）	2022年2月完成予定



I様邸 リフォーム後のダイニングとリビングスペース

マザーハウス石田泰久のレシピ

料理好き石田泰久のこだわりレシピです。よかったらお家で作ってみてください。

玉子焼き 3人分 家庭の定番、玉子焼きを私なりの解釈でつくりました。

＜使用材料＞

玉子 Mサイズ4個
こんぶ 一切
めんつゆ(2倍希釈) 大さじ1杯
水
かたくり粉 小さじ1杯
みつば 5枚程度(3つに開いたものを5枚)



※焼き方はプロは奥巻きが多いが、私達は手前巻きでも何らかまわない。

※玉子焼き器に合ったひっくり返しのヘラがあれば焼きやすい。

＜作り方＞

まず、水にこんぶ小さくするか切れ目を入れた方が味が出る)を入れ、沸騰する前にこんぶを取り出し出汁をさます。
※仕上げにかつおぶしを入れ、こして出汁をとればベター
次に水溶性片栗粉をつくる。
玉子は切るようにといておく。(しっかりまぜる必要はない)
一方で合せ液をつくる。
先ほどとった出汁(40℃以下に冷ましたもの)にめんつゆ、水と水ときかたくり粉をまぜ、玉子の量と合せ液を2:1の割合にして混ぜる。

玉子焼き器にうすく油(できればせのない米油)をひき、焼きはじめる。かたくり粉を入れているのでたえずかきまぜる。5回ほど巻いたら出来上がるが、最後の液にみつばを混ぜて焼くと、表面にみつばが出てきれいに仕上がる。

焼き上げてから10分程してから切り分けると、出汁のにじみ出が少なくなる。

※玉子と液2:1の割合ならかたくり粉を入れなくてもつくりことができるが、当然にじみ出す出汁の出が多くなる。

発行 (社)住宅長期支援センター会員
(社)健康・省エネ住宅を推進する国民会議会員
関西電力はぴeビルダー会員

つくろう しあわせいっぱい

0120-296-481

電話受付：平日9:00～16:00(12:00～13:00除く)

マザーハウス 株式会社 石田工務店

〒603-8228 京都市北区紫野東舟岡町55-1

E-mail: isco@wonder.ocn.ne.jp

https://isida.jp

マザーハウス石田工務店

検索

