



### 自然と暮らす

皆様おわかりないですか。秋も次第に深まってきました。思うに、日々私達が感じるものに「風」があります。

風が季節を運んでくるように思っています。秋、山燃える。紅葉が揺れる。初冬、銀杏が舞う。

黄色い絨毯ができる。どの光景にも風が流れます。だから「風流」であり「風景」なのでしょう。

時にそれはひとの感情を動かす「風情」となり、視覚・聴覚・嗅覚・触覚そして味覚の五感を刺激します。

ひととは大自然のなかで生きてきました。かすかな風の動きにも心を打たれます。

この自然をめでる、楽しむ、味わうこの自然に住みたい。

秋が運んできた自然に、この秋、心ゆくまで浴び込んでいく幸せ。

秋が風にたなびきます。

平成二十四年秋  
石田工務店  
代表取締役 石田泰久

### この秋、視覚 聴覚 嗅覚 触覚 味覚 を刺激する体験をしてみよう

### 自然をめでる

#### 浄瑠璃寺

京都府津川市加茂の高低山にあるこの寺に現在の本堂が造られたのは平安時代後期の二〇七年。それ以来、幾人の旅人が足を運び、どんな思いを残してきたのだろうか。

九体の阿弥陀仏が並んだ陽光でくっきりと姿を現わすさまを見て、拝観者は仏像の前で息を潜めてひざまつく、年に数回行われるという障子戸が取り払われた後の、池の水面に落ちて揺れかたれた後の、仏像の情景を次回はぜひ見てみたいと思う。



### 自然を味わう

#### 京都卸売市場すし店開業

京都府内のすし店をつくる府寿司生活衛生同業組合は、京都中央卸売市場(下京区)にすし店「すし市場」を開いた。

地元の魚類卸など協力して新鮮な魚介類を使った寿司を提供する。すし市場は、2階建て、1階が個人向け2階が団体向け。営業時間は午前7時~午後9時。(日祝と卸売市場の休業日は午前10時から)



### 自然を楽しむ

#### 足浴

寒さが一段と強まる季節。手足が冷えてつらい時や入浴しにくい時などに、手や足をお湯で温める部分浴を試してみてもいいだろう。

#### 手浴

用意するのは洗面器などの容器、お湯、やかん、タオルと精油やドリップハーブ。

#### 備前焼

土・水・火、太古から存在する元素が溶け合い生まれる焼き物。備前焼。

#### アドベンチャー

自然の森林の中、自分の力で木から木を移動して遊ぶ。コースは、木製の足場の間を板で組んだつり橋やつた丸太を渡る遊具でつないで構成されている。いったん樹上上がったコースをすべって降り終えてゴールしない限り地上には降りられない。

#### ターザニア

自然の森林の中、自分の力で木から木を移動して遊ぶ。コースは、木製の足場の間を板で組んだつり橋やつた丸太を渡る遊具でつないで構成されている。いったん樹上上がったコースをすべって降り終えてゴールしない限り地上には降りられない。

### 自然に住まう

#### 木材

木や土、紙、草は日本の住まいに古くから使われてきた自然素材です。これらの素材は湿度の高い時期に空気中の水分を吸収し、湿度が下がると湿気を放出する調湿機能を持っています。湿潤な気候の日本では最適な素材といえるでしょう。

また、製造時のエネルギーが少ないうえ、廃棄時は燃やすと、土に還すことができます。では、このように優れた自然素材の種類と特徴をお伝えします。



#### 塗壁

土や漆喰など水で練った素材を塗って仕上げていきます。現代の家づくりでよく使われる塗り壁材料は漆喰や自然素材の火山灰シラスやホタテの貝殻。調湿性に優れ脱臭効果や揮発性有機化合物(VOC)の吸着効果も期待できます。

#### 塗料

自然素材の木の保護のための塗料を塗ります。今注目されている塗料は自然素材を主成分としているもの。製造の過程で環境への負担が少なく、自然素材の「エコ塗料」とも呼ばれ、人体に悪い影響を与えない成分でつくられています。

草からできる草の代表格は畳。畳は、草を編んでつくったものである。細で育った草は、刈り取りの当日泥を溶かした水につけ、一日の乾燥後、織り上げられる。

畳か一般的に使われたのは江戸時代から比較的新しい。家に帰ってすぐ、心と体を癒す一刻。

畳は、草を編んでつくったものである。細で育った草は、刈り取りの当日泥を溶かした水につけ、一日の乾燥後、織り上げられる。

### 秋のイベント情報 マザーハウスのイベント情報はホームページで随時ご案内しております。

植物の生きざまに感動し、生きる力をもらいながら自然を大切に育む気持ちを育む

京都府立植物園で秋の植物について学ぶ

## 11/25(日) 第3回 自然観察会

10:00 ~ 11:30 **申込不要 直接集合場所へお越しください。**

講師：谷口節氏 (自然観察ガイド・インタープリター/NPO法人シニア自然大学『京とあふみ自然文化クラブ』会長)

会場：京都府立植物園 / 受講料：無料 (ただし植物園入園料のみ各自で負担いただきます)

対象：小学生以上 (大人の方も歓迎) **集合場所：植物園北門前 (午前10時集合)**

主催者で講師の谷口様はマザーハウス石田工務店のお施主様です